

## CURSO OFICIAL A.H.A.

Parque Central de Bomberos de Zaragoza  
17 y 18 de noviembre de 2005

## CONVOCATORIA DE ELECCIONES A LA JUNTA DIRECTIVA

Según el artículo 32 de nuestros estatutos, los cargos elegidos para la Junta Directiva duran un periodo de dos años. Agotado este plazo, yo mismo y la Junta Directiva que he presidido, cesaremos en nuestros cargos automáticamente. Es por ello, por lo que convoco en el punto siete del orden del día de la Asamblea General: Elecciones a la Junta Directiva.

No voy aquí a exponer lo fecundo de la actividad de nuestra Asociación pues para ello están las “Memorias de Actividades”, si os diré que ha sido un auténtico placer trabajar con mis compañeros de Junta y todos vosotros.

Llegado pues el momento es necesario, que sin pudor, todos los que tengáis interés de “servir” en cualquier puesto de la Junta, lo expongáis y nos lo hagáis llegar por escrito, de tal manera que a la Asamblea se pueda llegar con las opciones claras para ocupar los distintos puestos, y de esta forma que las votaciones sean más ágiles. Las propuestas podéis hacer llegar al Secretario. No es momento de falsos pudores, repito; sino de arrimar el hombro sabiendo a lo que nos comprometemos. Os animo pues a presentar vuestra solicitud. Hasta pronto en Zaragoza.

Fdo. Armando Cester. Presidente.

## CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL

Se convoca el día **18 de Noviembre de 2005**, asamblea general de la Asociación de Sanitarios de Bomberos en el parque Central de Bomberos de Zaragoza C/ Valle de Broto nº 16 a las **18 h.** Con el siguiente orden del día:

1. Salutación del Sr. Presidente.
2. Lectura y aprobación si procede, del acta anterior.
3. Informe de gestión de Secretaria (F.E.B.); evolución del número de socios, libro de actas.
4. Memoria de actividades (Vicepresidente).
5. Estado de la situación económica.
6. Elecciones a la Junta Directiva.
7. Proyecto de actividades para el año 2006, (Boletines).
8. Asuntos varios.
9. Ruegos y preguntas.

### SALUD LABORAL

Los miembros de la ASBE Dr. Jose Manuel Alvarez (Ayto. de Valencia), Dr. Vicente Moreno (Comunidad de Madrid) y Dr. Carlos Cuchi (DPZ Zaragoza), están actualizando el cuadro de aptitudes médicas para el ingreso en los Cuerpos de Bomberos. Si algún socio estima necesario hacer alguna aportación, rogamos lo hagan al Dr. Jose Manuel Alvarez. Una vez concluido el trabajo se difundirá ampliamente en nuestro boletín y revistas profesionales de nuestro sector.

## CURSO OFICIAL DE R.C.P. BÁSICA Y AVANZADA DE LA AMERICAN HEART ASSOCIATION (AHA)

Los días 17 y 18 de Noviembre (jueves y viernes) del 2005, la ASBE convoca en Zaragoza en su Parque Central de Bomberos (C/ Valle de Broto 16) dos cursos de RCP. Son los cursos "oficiales" de la A.H.A. por lo que hay que cumplir varios requisitos:

- Programa y cronograma oficial.
- Estudiar los dos textos oficiales.
- Preexamen y exámenes oficiales.
- Se entrega diploma oficial.
- Se entrega tarjeta oficial.

Tenemos que decir que es una actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 10 créditos (5 por curso) y reconocida de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Organización Médica Colegial (OMC)

Quiero comunicaros, así mismo, **el esfuerzo y servicio de la ASBE** hacia sus asociados. El coste por alumno é inscripción por los cursos, serian de 450 €. **La inscripción sólo os cuesta el precio de los libros 35 €.**

**Para inscribirse hace falta una antigüedad mínima de un año (a partir de Noviembre de 2004).**

Las comidas las hacemos en un restaurante próximo al parque de bomberos, con un coste aproximado por persona de 10 €. (cada uno paga la suya). Si alguno necesita información de lugar para dormir nos lo comunica en el siguiente móvil 649 87 75 72.

¿Cómo inscribirse?.

Enviar Fax (tenemos el Email estropeado) al número 976 52 58 01 a la atención de Armando Cester con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Domicilio de correspondencia.
- Teléfono de contacto.

Una vez confirmada la inscripción que se hará por riguroso orden de llegada de los datos; se procederá al pago de 35 € donde se indique y al envío de los textos con cargo al cursillista.

Os esperamos en Zaragoza, para cualquier información llamáis al móvil antes indicado.

**¡ATENCIÓN: FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 18 DE OCTUBRE DE 2005!**



**CURSO DE APOYO VITAL BÁSICO PARA ASOCIADOS DE ASBE**

**17 de noviembre de 2005**

**MÓDULO 1.- AVB DE ADULTOS (9-14 h.)**

09'00-09'15 h. INAUGURACIÓN DEL CURSO

09'15-09'30 h. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

09'30-10'00 h. REALIZACIÓN DEL PRE-EXAMEN

10'00-10'15 h. CORRECCIÓN DEL PRE-EXAMEN Y COMENTARIOS

(Recuerdo de puntos críticos)

10'15-10'30 h. VIDEO

Cadena de supervivencia

Reconocimiento de Ataque cardíaco, Accidente Cerebro Vascular, Obstrucción vía aérea por cuerpo extraño.(OVACE)

Discusión (Grupo grande)

10'30-11'00 h. DESCANSO

11'00-12'30 h. PRACTICA EN GRUPOS PEQUEÑOS (vídeo mirar y después practicar)

Ventilación boca-boca

Ventilación boca mascarilla

Ventilación bolsa mascarilla

Signos de circulación

Compresiones torácicas

12'30-13'30h. PRACTICA (vídeo mirar y después practicar) y presentación de casos entre compañeros

RCP por 1 y 2 reanimadores

OVACE en la víctima consciente e inconsciente

13'30-14'00h. COMENTARIOS

14'00-16'00h. COMIDA

**MÓDULO 2.-  
MANEJO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA) EN EL ADULTO (16-17:30 h.)**

16'00-17'30 h. VÍDEO DEMOSTRACIÓN DEA

Práctica en pequeños grupos del manejo del DEA en el adulto

Práctica y presentación de casos entre compañeros

17'30-17'45 h. DESCANSO

**MÓDULO 3.- AVB pediátrico (17:45-21 h.)**

17'45-18'15 h. VÍDEO Lactante

Cadena de supervivencia

Prevención de lesiones

Ovace

18'15-19'00 h. PRACTICAS de AVB (I)

Para el Lactante

Practica y presentación de casos entre compañeros

19'00-19'15 h. DESCANSO

19'15-19'45 h. VÍDEO niño

Cadena de supervivencia

Prevención de lesiones

Ovace

19'45-20'30 h. PRÁCTICA MANIOBRAS DE AVB (II)

Para el niño

Practica y presentación de casos entre compañeros

20'30-21'00 h. REPASO GENERAL DE LOS PUNTOS CRITICOS.

DISCUSION EN GRUPO GENERAL

EXAMEN EVALUACION

## **CURSO DE APOYO VITAL AVANZADO PARA ASOCIADOS DE ASBE**

**18 de noviembre de 2005 (9-18:30h)**

09'00-09'15 h. INAUGURACIÓN DEL CURSO

09'15-09'30 h. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

09'30-10'00 h. REALIZACIÓN DEL PRE-EXAMEN

10'00-12'00h. CUATRO GRUPOS TEORICO-PRACTICO DE TREINTA MINUTOS CADA ESTACION

GRUPO PRIMERO

SINDROME CORONARIO AGUDO-ICTUS

Pacientes con dolor torácico isquémico agudo

Accidente cerebrovascular isquémico agudo

GRUPO SEGUNDO

TAQUIARRITMIAS

Taquiarritmias inestables

Taquiarritmias estables

GRUPO TERCERO

BRADICARDIAS

VIA AEREA

GRUPO CUARTO

FIBRILACIÓN VENTRICULAR TRATADA CON R.C.P. Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA

FIBRILACIÓN VENTRICULAR TAQUICARDIA VENTRICULAR SIN PULSO PERSISTENTE/REFRACTARIA/RECURRENTE/RESISTENTE A LAS DESCARGAS

ASISTOLIA: ALGORITMO PARA EL CORAZON SILENCIOSO.

ACTIVIDAD ELECTRICA SIN PULSO.

12'00-14'00 h PRACTICAS DE CASOS SIMULADOS POR GRUPOS (megacode)

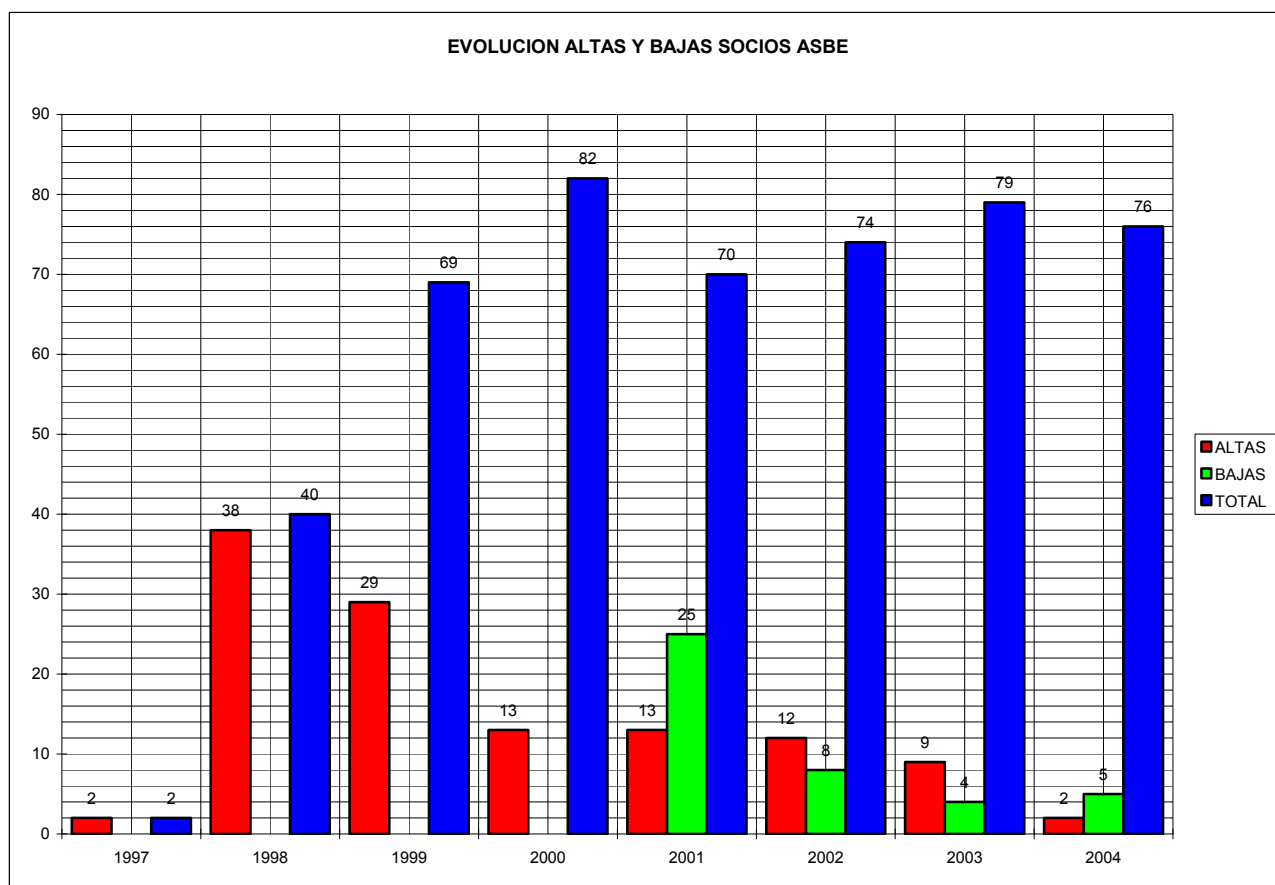
14'00-16'00 h. COMIDA

16'00-18'00 h. EXAMEN PRACTICO DE CASOS SIMULADOS. DOS GRUPOS (megacode)

18'00-18'30 h. EXAMEN Y HOJA DE VALORACION DEL CURSO

## EVOLUCION ALTAS Y BAJAS SOCIOS ASBE

AÑO	ALTAS	BAJAS	TOTAL
1997	2		2
1998	38		40
1999	29		69
2000	13		82
2001	13	25	70
2002	12	8	74
2003	9	4	79
2004	2	5	76



## CONGRESO DE LOS BOMBEROS FRANCESES

Durante los días 14, 15, 16 y 17 de septiembre se celebró en Bourges (Francia), el 112 Congreso de los Bomberos Franceses, que como siempre fue grandioso. Cerca de 400 empresas expositoras con unos 200 vehículos y más de 30.000 inscritos al Congreso.

Para el año que viene, 2006, está previsto que se celebre el 113 Congreso en la ciudad de Pau, los días 4 al 7 de octubre. Dado que esta ciudad se encuentra muy cerca de la frontera española animamos a todos los asociados a que se den una vuelta por dicho evento. La visita a la exposición, tanto de vehículos como de stands, es gratuita



**FICHA DE INSCRIPCIÓN A LA ASOCIACIÓN DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA**

La inscripción a la Asociación se realizará mediante ingreso de 30 € en el Banco de Santander, número de cuenta: **0049 1108 28 2190159481**

**DATOS PERSONALES**

NOMBRE \_\_\_\_\_  
PRIMER APELLIDO \_\_\_\_\_  
SEGUNDO APELLIDO \_\_\_\_\_  
FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_  
DOMICILIO \_\_\_\_\_

POBLACIÓN \_\_\_\_\_  
PROVINCIA \_\_\_\_\_ C. POSTAL: \_\_\_\_\_  
TELÉFONO \_\_\_\_\_  
TELÉFONO MÓVIL \_\_\_\_\_  
CORREO ELECTRÓNICO (E-MAIL) \_\_\_\_\_

**DATOS PROFESIONALES**

CARGO QUE OCUPA \_\_\_\_\_  
ENTIDAD DONDE TRABAJA \_\_\_\_\_  
DOMICILIO \_\_\_\_\_

POBLACIÓN \_\_\_\_\_  
PROVINCIA \_\_\_\_\_ C. POSTAL: \_\_\_\_\_  
TELÉFONO \_\_\_\_\_  
FAX \_\_\_\_\_  
TÍTULO PROFESIONAL \_\_\_\_\_  
OTROS TÍTULOS \_\_\_\_\_

**DATOS BANCARIOS**

NOMBRE DE LA ENTIDAD \_\_\_\_\_  
DOMICILIO \_\_\_\_\_  
POBLACIÓN \_\_\_\_\_  
PROVINCIA \_\_\_\_\_ C. POSTAL: \_\_\_\_\_

Nº DE CUENTA COMPLETO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De acuerdo con la ley 15/99, informamos que sus datos personales se hallan integrados en nuestro fichero con la finalidad de enviar información de la ASBE y realizar las gestiones propias de las misma, así como la posibilidad de ofrecer servicios y ofertas. En caso de desear acceder, rectificar, consultar o cancelar sus datos rogamos lo remita por escrito a la secretaria de la ASBE.

Muy Sres. míos:

Ruego a Uds. que, hasta nuevo aviso, atiendan los recibos correspondientes a la ASOCIACIÓN DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA (ASBE), con cargo a mi c/c o libreta de ahorros mencionada.

Atentamente les saluda:

En ....., a ... de ..... de 20 .....

Firma

**Asociación Sanitarios de Bomberos de España. C/ Pez Volador, nº 34. 28007 Madrid**