



***FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO A
TODOS LOS SOCIOS DE LA ASOCIACIÓN DE
SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA***

EDITORIAL

Teneis en vuestras manos el boletín número doce. Quizás para alguno este número no número no signifique nada que vaya más allá de la numeración secuencial de una publicación humilde, para los que lo realizamos supone: su confección "intelectual", "material" (elaborarlo, mecanografiarlo, enviarlo por e-mail, recibirlo, maquetarlo, reproducirlo en papel, ensobrarlo, etiquetarlo y llevarlo a la sucursal de correos para enviarlo).

Supone pues un esfuerzo, gratificante, pues lo hacemos por la Asociación, es decir por todos nosotros; pero es asimismo un logro que juntos a otros que enumeramos en las páginas interiores constituyen la vida de nuestra A.S.B.E. y digo bien "vida" porque detrás de cada actividad estamos personas preparándolas o participando de ellas.

Es en este nuevo período que hemos comenzado, cuando en nombre de la Junta Directiva, que fue elegida en la última Asamblea, **me dirijo a Tí**, para que si no participas, lo hagas, y si ya participas, continúa colaborando y prestando tu inestimable compañía, y aún te pediría más desde la amistad que nos une, que la incrementes en forma de trabajo y ayuda.

La Junta Directiva ha quedado conformada de la siguiente manera:

Presidente:	Armando Cester Martínez. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Zaragoza
Vicepresidente:	Antonio Benavides Monje. Cuerpo de Bomberos Generalitat de Catalunya.
Secretario:	Sebastián Cartón Gutiérrez.. Cuerpo de Bomberos Comunidad de Madrid
Tesorero:	Vicente Moreno Mellado. Cuerpo de Bomberos Comunidad de Madrid
Vocales:	Pilar Pulgar Espín. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Barcelona Manuel Tomás Giménez . Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Barcelona José Manuel Álvarez Gómez. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Valencia. Juan Carlos Gasca Gómez. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Zaragoza Carlos Gracia Sos. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Zaragoza Manuel Marín Risco. Cuerpo de Bomberos Ayuntamiento de Zaragoza

Como veis es una Junta Directiva "continuista", alguno podría pensar ¡Más de lo mismo! o "los de siempre". Sin embargo sería conveniente que hiciéramos una seria reflexión en el sentido del compromiso, es decir, de preguntarnos ¿ Cuándo puedo yo acceder y colaborar en los puestos directivos de la Asociación ?. Os puedo asegurar firmemente que mi cargo, (igual a carga), está a vuestra entera disposición y me gustaría que dentro de dos años, entrara una nueva Junta Directiva con ideas renovadas.

Mientras tanto, no sólo mantendremos el testigo sino que intentaremos "vaciarlos" y "trabajar" por nuestra A.S.B.E.

Creo sinceramente y lo he reiterado hasta la saciedad, que nuestra Asociación es necesaria, no sólo como intercambio de experiencias profesionales, sino como espacio privilegiado de interrelación de profesionales que realizan un trabajo muy específico.

Sólo por estos dos motivos es fundamental mantener y hacer vivir nuestra A.S.B.E.

Feliz Navidad a todos y a vuestras familias.

Armando Cester Martínez
Presidente



CRONOGRAMA HISTÓRICO DE LA ASOCIACIÓN DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA (ASBE)

AÑO 1998

12/06/98 Primera Asamblea General y elección de la primera Junta de Gobierno. Zaragoza

03/12/98 Reunión de la junta de Gobierno. Zaragoza

03/12/98 Envío de dos solicitudes a Protección Civil (Cuadro Medico Aptitud Bomberos Nuevo Ingreso y Comisión de Formación)

AÑO 1999

12/98-03/99 Dos asistentes acuden al Curso de Medicina de Catástrofes. Escuela Nacional de Protección Civil. Madrid.

03/99 Edición del Primer Boletín

06/05/99 Organización del I Curso de Formación en Emergencias (Hidroxicobalamina y Dispositivo de Perfusión Intraoseo). Madrid

22/05/99 Asociación Cofundadora de la Federación Española de Bomberos (FEB). Es elegido Vicepresidente de la FEB el Secretario de la ASBE, Sebastián Cartón.

06/06/99 Participación en el V Aplec de Bomberos Voluntarios de Catalunya. Puigcerda

27/06/99 Entrega de la Primera Medalla Joan Torro a su viuda. Girona

10/99 Edición del Segundo Boletín

6,7/11/99 Ponencia Presentación de la ASBE realizada por el Presidente Armando Cester y propuesta de la Plataforma ASBOVOCA-ASBE. VII Congreso de Bomberos Voluntarios de Catalunya. Santa Susana. Barcelona

07/11/99 Segunda Asamblea General. Santa Susana. Barcelona.

12/11/99 Se envían cartas de agradecimiento al Presidente de ASBOVOCA y de planteamiento de Plataforma ASBOVOCA-ASBE

12/11/99 Cartas al Ministerio de Trabajo y al INSS por la Ley de Riesgos Laborales

16/12/99 Reunión de la Junta de Gobierno. Precongreso Málaga. Madrid.

AÑO 2000

01/00 Edición del Tercer Boletín

29,31/03/00 XII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos. Málaga.

30/03/00 Tercera Asamblea General y elección de la Segunda Junta de Gobierno. Málaga.

Cartas por el Tema SERCAM a: Gallardon, revistas Fuego y Emergencia 112 (publicadas las dos) y a los periódicos: El Periódico, La Vanguardia, El País (no publicadas) y a las revistas de Protección Civil y El Medico (no publicadas).

Carta a la Escuela Nacional de Protección Civil por el tema de la Formación Sanitaria de los Bomberos y participación en la Comisión para la Formación del Personal Sanitario (no respuesta)

28/05/00 Asistencia al VI Aplec de Bomberos Voluntarios de Catalunya. Sant Jaume deis Domenys.

30/08/00 Reunión de Junta de Gobierno. Zaragoza. Tema SERCAM.

11/00 Edición Cuarto Boletín

10-12/11/00 Participación en el VIII Congreso de Bomberos Voluntarios de Catalunya y en la reunión de la FEB. Lleida.

Reuniones previas a las XIII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos.

Publicación en Fuego y Emergencia 112 de las Jornadas y el preprograma.

AÑO 2001

Venta del CD de Formación Sanitaria de Bomberos Ayuntamiento Barcelona-ASBE

04/04/01 Reunión de la Junta de Gobierno. Jornadas Barcelona y reunión FEB.

04/01 Envío de 23 Dossieres compuestos del cuarto boletín+Hoja Inscripción+Carta Presentación

06-08/07/01 Ponencia sobre la Formación Sanitaria en los Bomberos por parte del Vicepresidente Antonio Benavides. Congreso Nacional de Bomberos ASELF. Madrid.

19-21/09/01 XIII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos. Barcelona

20/09/01 Cuarta Asamblea General

17/11/01. Asistencia al IX Congreso de Bomberos Voluntarios de Catalunya, celebrado en Lloret de Mar. Reunión de Trabajo de la Plataforma ASBOVOCA-ASBE.

- Envío de cartas de agradecimiento por parte del Presidente a los políticos responsables de Ayuntamiento de Barcelona por la buena organización de las XIII Jornadas Nacionales.

- Dic/01. Publicación en la Revista FAHRENHEIT 451 núm.3, de las conclusiones de las XIII Jornadas Nacionales de Sanitarios celebradas en Barcelona.

AÑO 2002

Feb/02. Publicación de 5º Boletín de la ASBE.

02/03/02. Reunión en el Parque de Bomberos Voluntarios de Sitges de la Plataforma ASBOVOCA-ASBE.

06/03/02. Reunión en el Parque de Bomberos Central de Zaragoza de la Junta Directiva.

14/04/02. Asistencia al 8º Aplec de Bomberos Voluntarios de Catalunya celebrado en Castellar del Valles.

24/07/02. Presentación al Conseller de Interior y al Director General de Emergencias de la Generalitat de Catalunya del Documento elaborado por la Plataforma ASBOVOCA-ASBE.

10/02 Edición del sexto Boletín

9 y 10/11/02. Asistencia al X Congreso de Bomberos Voluntarios de Catalunya, celebrado en Salou.

- Colaboración con la Federación Española de Bomberos en la elaboración del Directorio de Parques de Bomberos de España.

28,29/11/02 XIV Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos. Zaragoza

28/11/02 Quinta Asamblea General y elección de nueva Junta de Gobierno

28/11/02. Asistencia al II Congreso Nacional sobre Enfermedades Laborales de Bomberos celebrado en Zaragoza.

28/11/02. Entrega de la Medalla Joan Torro con distintivo rojo a D. Augusto García Hedgart en Zaragoza por su labor a favor de los sanitarios de bomberos y por su trayectoria personal y profesional en el mundo de bomberos.

01/12/02. Publicación en el diario HERALDO DE ARAGÓN de la noticia de la celebración de las XIV Jornadas Nacionales.

AÑO 2003

10/02/03 Entrevista de miembros de la Junta con Carlos Dueñas Vocal asesor de la Dirección General de Protección Civil. Madrid

12/02/03 Reunión de miembros de la Junta encabezados por el Presidente con el Director General de Protección Civil. Madrid

03/03/03 Sugerencia hecha por José Manuel Álvarez y que ha sido admitida en el Libro Blanco de Vigilancia de la Salud Laboral en España para que se protocolice la vigilancia de la salud de los Bomberos

04/03 Edición Séptimo Boletín

24/04/03 Asistencia a la reunión del CTIF/Subcomisión de Salud en París, de Juan Carlos Gasea y Armando Cester.

01/09/03 Edición del Octavo Boletín

10/10/03 Se ha realizado la reunión para la revisión del cuadro de aptitud con la participación de Vicente Moreno, Carlos Cuchi y José Manuel Álvarez.

22/10/03 Reunión de Junta de Gobierno en el Parque de Bomberos Voluntarios de Gélida (Barcelona).

23 y 24/10/03 XV Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos. Barcelona

23/10/03 Sexta Asamblea General

AÑO 2004

23/05/04 Asistencia al X Aplec de Bombers Voluntaris de Catalunya

10/06/04 Reunión de Junta de Gobierno en el Parque Central de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza.

10/07/04 Edición del noveno boletín

21/07/04 Asistencia del Vicepresidente Antonio Benavides a la Presentación oficial de la Asociación Profesional de Rescate en Accidentes de Trafico (APRAT) en Barcelona.

28/10/04 Jornada Técnica. Taller de Electrocardiografía, arritmias y su tratamiento extrahospitalario, realizado en Madrid conjuntamente ASBE y la empresa Medtronic.

28/10/04 Séptima Asamblea General.

00/11/04 Reunión de la FEB en Lérida, asiste Sebastián Cartón.

20/11/04 Edición del décimo boletín

AÑO 2005

6, 13, 18/05/05 Reunión de Sebastián Cartón y Vicente Moreno con representantes del Instituto Nacional de Medicina del Trabajo en Madrid para hablar del tema de la Jubilación anticipada del bombero.

13/09/05 Reunión de la Junta de Gobierno en Zaragoza.

14/09/05 Sebastián Cartón asiste como representante de la ASBE al Congreso de Bomberos Franceses celebrado en Bourges.

26/09/05 Se envía carta de adhesión de la ASBE, firmada por el presidente a la plataforma por la Jubilación anticipada de los bomberos, que es publicada en la página Web de dicha plataforma.

01/10/05 Edición del undécimo boletín

17,18/10/05 Curso de la AHA en Zaragoza y organizado por la Unidad Sanitaria de Bomberos de Zaragoza y la ASBE.

18/10/05 Octava Asamblea General.

20/12/05 Edición del duodécimo boletín



CURSOS DE APOYO VITAL BASICO Y AVANZADO

Los días 17 y 18 de Noviembre de 2005 se realizaron en Zaragoza los cursos de Apoyo Vital Básico y de Apoyo Vital Cardiopulmonar Avanzado para Médicos y Enfermeros del Programa de Atención Cardiovascular de Urgencia (ACU) de SEMES y la American Heart Association (AHA) para socios de la A.S.B.E.

Estos cursos se impartieron en las aulas que gratuitamente fueron cedidas a la A.S.B.E. por parte de la Jefatura del Servicio contra incendios y salvamento de esta Ciudad.

Los participantes en estos cursos teórico-prácticos, aunque se suponía que todos sabíamos de las técnicas de reanimación, debían demostrarlo en la práctica.

Previamente a la asistencia a los cursos cada alumno recibió dos tomos, uno de apoyo vital básico y otro de avanzado, que tuvieron que estudiar y hacer los deberes antes de asistir al curso.

Todos coincidimos que estos libros eran arduos en su lectura debido a la peculiar traducción del inglés al español y la reiteración de conceptos propia de la pedagogía norteamericana.

Los docentes, todos instructores de la AHA-SEMES, que participaron en estos cursos fueron: cuatro del hospital Miguel Servet, uno del hospital MAZ y tres del Cuerpo de Bomberos todos ellos de Zaragoza.

Debido a la limitación a veinte plazas, por las características técnicas propias de estos cursos y exigencia de la AHA-SEMES, la admisión a dichos cursos se realizó por riguroso orden de inscripción y cumpliendo los requisitos que marcaba la A.S.B.E. En el último boletín se publicó toda la información del curso.

Los participantes se distribuyeron de la siguiente manera:

Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Barcelona un cursillista. Tres de Cuerpo de Bomberos de la Generalitat de Catalunya. Dos de Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid. Uno del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Valencia y trece del Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento Zaragoza.

Por motivos diversos de última hora cuatro compañeros preinscritos no pudieron asistir. Los cursos se desarrollaron conforme a los siguientes programas:

CURSO DE APOYO VITAL BÁSICO PARA EL EQUIPO DE SALUD

MÓDULO 1.- AVB DE ADULTOS

09'00-09'15 h. Inauguración del curso

09'15-09'30 h. Presentación y objetivos

09'30-10'00 h. Realización del pre-examen

10'00-10'15 h. Corrección del pre-examen y comentarios

10'15-10'30 h. Video Cadena de supervivencia Reconocimiento de Ataque cardíaco, Accidente Cerebro Vascular, Obstrucción vía aérea por cuerpo extraño.(OVACE)

Discusión (Grupo grande)

10'30-11'00 h. Descanso

11'00-12'30 h. Practica en grupos pequeños (video mirar y después practicar)

Ventilación boca-boca Ventilación boca mascarilla Ventilación bolsa mascarilla

Signos de circulación Compresiones torácicas

12'30-13'30 h. Practica (video mirar y después practicar) y presentación de casos entre compañeros RCP por 1 y 2 reanimadores OVACE en la víctima consciente inconsciente

13'30-14'00 h. Comentarios

MÓDULO 2.- MANEJO DE DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA) EN EL ADULTO

16'00-17'30 h. Video demostración DEA
Práctica en pequeños grupos del manejo del DEA en el adulto
Práctica y presentación de casos entre compañeros
17'30-17'45 h. Descanso

MÓDULO 3.- AVB PEDIÁTRICO

17'45-18'15 h. Video Lactante
Cadena de supervivencia Prevención de lesiones Ovace
18'15-19'00 h. Practicas de AVB (I) para el Lactante Practica y presentación de casos entre compañeros
19'00-19'15 h. Descanso
19'15-19'45 h. Video niño Cadena de supervivencia Prevención de lesiones Ovace
19'45-20'30 h. Practica maniobras de AVB (II) Para el niño Practica y presentación de casos entre compañeros
20'30-21'00 h. Repaso genral de los puntos críticos. Discusión en grupo general
Examen evaluación

CURSO DE APOYO VITAL AVANZADO AVCA PARA ASOCIADOS DE ASBE

09'00-09'15 h. Inauguración del curso
09'15-09'30 h. Presentación y objetivos
09'30-10'00 h. Realización del pre-examen
10'00-10'15 h. Corrección del pre-examen y comentarios
10'15-12'45 h. Síndrome coronario agudo:
Pacientes con dolor torácico isquémico agudo Accidente cerebrovascular isquémico agudo Taquiarritmias Taquiarritmias inestables Taquiarritmias estables Bradicardias
Vía aérea Fibrilación ventricular tratada con R.C.P. y desfibrilación externa automática
Fibrilación ventricular Taquicardia ventricular sin pulso persistente/ Refractoria /
Recurrente / Resistente a las descargas
Asistolia: Algoritmo para el corazón silencioso. Actividad eléctrica sin pulso.
12'45-14'00 h Practicas de casos simulados por grupos (megacode)
16'00-19'00 h. Examen práctico de casos simulados (megacode)
19'00-19'30 h. Descanso
19'30-20'00 h. Examen escrito
20'00-20'30 h. Valoración y comentarios del curso
20'30-21'00 h Clausura del curso.

Las comidas de trabajo se realizaron en un restaurante ya conocido por distintos miembros de la A.S.B.E. donde suelen acudir a comer en jornadas, reuniones, etc y como es costumbre en esta Asociación, cada comensal abona escrupulosamente el importe de las viandas.

También como viene siendo habitual y esperamos que siga con esa costumbre, el compañero Carlos Gracia y Familia nos ofreció su mansión para reunirnos en torno a una mesa, todos de pie, para degustar el sabido chorilonguimorci, perrillo y otros productos regado todo ello por vinos ofrecidos por el dueño y el compañero Fernando Martínez. Se agradece el detalle a ambos.

Durante esta velada charramos amigablemente y recordamos a los compañeros que no pudieron acudir y a los otros que por la lejanía es más difícil reunirnos.

Tras realizar y superar las pruebas escritas y prácticas que se exigen en estos cursos, se nota que estudiaron días anteriores, se entregó el diploma oficial de la AHA-SEMES de ambos cursos. Esta actividad está acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 5 créditos y Reconocida de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Organización Médica Colegial (OMC).

Posteriormente la AHA remitió a cada alumno las tarjetas como proveedores de AVB y AVCA.

También es importante resaltar que el coste total del curso ha sido muy económico. El alumno ha tenido que desembolsar 45 € en concepto de entrega de los dos libros, clases docentes, material y tarjetas. Estos cursos vienen a costar una media de unos 550 €, por lo que la Asociación, ha realizado un esfuerzo importante en poder ofertar estos cursos a un coste muy interesante.

Para terminar queremos agradecer a los asociados la buena acogida e interés demostrado en estos cursos que pueden tener una continuidad con este u otros cursos atrayentes para la Asociación.



ASOCIACIÓN DE SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA (ASBE)

En el año 1985 tienen lugar los primeros encuentros entre diversos Jefes de Unidades Sanitarias de Bomberos y es donde surge la que en su momento se denominó "Comisión Nacional de Sanitarios de Bomberos", en cuyo seno nacieron diferentes subcomisiones técnicas (material, salud laboral, protocolos, formación, etc), desde entonces hasta hoy se ha trabajado en diferentes proyectos, cursos y grupos de trabajo.

En fecha de 24 de mayo de 1996 se redacta el Acta Fundacional y los Estatutos de la ASOCIACIÓN DE SANITARIOS DE BOMBEROS y en el BOE núm.150 de fecha 21 de junio de 1996 se publica oficialmente la presentación de los mismos. El 12 de junio de 1998 tiene lugar la primera Asamblea General y la elección de la primera Junta de Gobierno en Zaragoza.

El motivo de la constitución de la Comisión Nacional de Sanitarios de Bomberos en Asociación fue dar viabilidad legal a una entidad que ya llevaba funcionando más de diez años y por lo tanto dotarla de Estatutos y Junta de Gobierno.

Los fines y objetivos que se propuso la Asociación de Sanitarios de Bomberos de España desde su fundación coinciden con los de la anterior Comisión, pero ahora gozan de la posibilidad de ser reconocidos oficialmente por el Estado; estos objetivos se pueden esquematizar de la siguiente manera:

- Reunir en su seno a los médicos, diplomados en enfermería y A.T.S. de Cuerpos de Bomberos y Servicios de Prevención y Extinción de Incendios y Salvamentos, para una mayor efectividad en la promoción y defensa de sus comunes intereses profesionales.
- Fomentar el espíritu de servicio a la sociedad, inherente al ejercicio de la actividad como sanitario integrado en un Cuerpo de Bomberos.
- Facilitar el intercambio de informaciones y el apoyo técnico y profesional entre dichos sanitarios.
- Colaborar con la Administración en todo lo que se relacione con los fines de esta Asociación.
- Promover y desarrollar la organización de Seminarios, Cursos, Jornadas, etc.
- Potenciar toda actividad que redunde en beneficio de la prestación del Servicio a la sociedad por parte de los Cuerpos de Bomberos.

Miembros de la Asociación

Pueden pertenecer a la Asociación como Socio de Numero quienes presten sus servicios como Medico, Diplomados en enfermería o ATS en Cuerpos de Bomberos o Servicios de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos.

Podrán ser socios simpatizantes aquellas personas que teniendo confluencia con los fines de la Asociación, no reúnan la condición de Sanitario de Bomberos (medic@ o enfermer@) y que estén interesados en todo lo que abarca el entorno de sanitarios en Bomberos (ambulancias de Soporte Vital Básico, Primeros Auxilios, etc.

DIVERSAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN

- Asistencia de dos socios al CURSO DE MEDICINA DE CATÁSTROFES DE LA ESCUELA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL
- I CURSO DE FORMACIÓN EN EMERGENCIAS (HIDROXICOBALAMINA Y PISTOLA INTRAOSEA)
- ASOCIACIÓN COFUNDADORA DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOMBEROS. Siendo elegido Vicepresidente de la Federación el Secretario de la ASBE.
- ENTREGA DE LA PRIMERA MEDALLA JOAN TORRO A SU VIUDA. Dicha medalla es el distintivo que contemplan los estatutos de la Asociación.
- PLATAFORMA ASBOVOCA-ASBE. Sobre la implantación de ambulancias de Soporte Vital Básico en los Parques de Bomberos Voluntarios de la Generalitat de Catalunya.
- RELACIONES CON EL MINISTERIO DE TRABAJO Y EL INSS POR TEMAS DE SALUD LABORAL.
- Hasta el momento se han coorganizado XIII JORNADAS NACIONALES DE SANITARIOS DE BOMBEROS.



ASBE



ASOCIACIÓN SANITARIOS DE BOMBEROS DE ESPAÑA