

Ejercicio teórico de conocimientos

Dentro de los temas que sirven de referencia para elaborar este ejercicio, hay uno o varios de ellos dedicados a los primeros auxilios. Nuestra recomendación es que el contenido de los mismos sea el siguiente:

Primeros auxilios psicológicos y apoyo humano.

Socorrismo, aspectos generales. Autoprotección.

El cuerpo humano.

La evaluación inicial del paciente.

Reanimación cardiopulmonar.

Hemorragias y shock.

Heridas y contusiones.

Quemaduras y urgencias por alteraciones en la termorregulación.

Traumatismos del aparato locomotor.

Traumatismos craneales y de la columna vertebral. El politraumatizado.

Otras situaciones de urgencia.

Urgencias materno-infantiles.

Movilización y evacuación de heridos y enfermos. Intervención en accidentes con múltiples víctimas

(referencia criterios de Cruz Roja de España contenidos en el texto Formación Básica en Socorros, Servicios Preventivos, Manual del alumno/a, editado por Cruz Roja española, novena edición de enero de 2005).