

Exploraciones a realizar

Anamnesis

Para agilizar la toma de datos a través de la anamnesis se puede elaborar un cuestionario que el sujeto recibe antes del reconocimiento y aporta cumplimentado al realizarse el mismo. Incluye una anamnesis dirigida sobre antecedentes familiares y personales, hábitos de salud (tabaco, alcohol, alimentación), anamnesis por aparatos, historia lesional, deportes que practica y nivel de los mismos.

Asimismo, se incluye un consentimiento informado para la realización de la prueba de esfuerzo.

En el momento del reconocimiento, el médico amplía la información insistiendo sobre lo especificado en el cuestionario por el interesado.

Exploración clínica

Dentro de la exploración clínica general por aparatos, se recomienda especial hincapié en la exploración de aparato locomotor, por un lado para asegurar que su estado permite la realización de los movimientos precisos para la actividad del bombero y, por otro lado, porque el mayor índice de morbilidad en este colectivo es debido a patología de esta índole, derivada del entrenamiento necesario para el ingreso.

Control visión

La funcionalidad visual es imprescindible para la actividad laboral del bombero. Ello obliga a valorar la necesaria visión binocular midiéndola sin corrección en los exámenes de ingreso.

Con el test se debe medir la agudeza visual de lejos, agudeza visual de cerca y tendencia hipermetrópica.

Control audición

Por un lado, la audición es un elemento imprescindible para la comunicación y además, una audición correcta es necesaria para mantener un nivel adecuado de vigilancia en condiciones de trabajo adversas. Ambas exigencias se dan en las tareas específicas del trabajo del bombero.

Se debe valorar la intensidad mínima en decibelios que es capaz de percibir cada oído, de forma independiente, a cada una de las frecuencias requeridas.

Valoración cardiorrespiratoria

El aparato cardiorrespiratorio se debe valorar de forma global como elemento básico para la adaptación general al trabajo de bombero.

Se aconseja la realización de una **espirometría basal** para evaluar la función respiratoria en reposo, **un electrocardiograma basal** y una **prueba de esfuerzo** en tapiz rodante con control electrocardiográfico y de tensión arterial.

Con la **espirometría basal**, se valora la función pulmonar a través de los siguientes parámetros:

- Capacidad vital (CV): cantidad de aire en litros que es capaz de ventilar un individuo.
- VEMS: cantidad de aire en litros que un individuo es capaz de expulsar en el primer segundo de la espiración forzada.

El VEMS se expresa en función de la CV total del individuo; una disminución del VEMS en relación con la CV del sujeto indica que esta persona padece algún proceso obstructivo de las vías aéreas.

En nuestra opinión es de gran importancia la realización, de forma periódica desde el momento del ingreso, de una **prueba de esfuerzo con monitorización electrocardiográfica**. Se trataría de despistar la aparición de respuestas cardiacas o hemodinámicas al esfuerzo patológicas que pudieran suponer un peligro para la salud del bombero y, por otro lado, hacer una valoración de laboratorio de cuál es su capacidad funcional cardiovascular y de si se ajusta a las necesidades físicas reales de su profesión.

Si se dispone del equipo necesario, durante la prueba de esfuerzo se puede realizar además el **análisis de los gases espirados** mediante un analizador, con dos funciones primordiales:

- Por un lado, nos sirve para medir, de manera exacta, el volumen de aire que ventila el sujeto durante el ejercicio máximo.
- Por otro lado, mide el consumo de O₂ y la producción de CO₂ durante el ejercicio, permitiéndonos valorar de manera totalmente objetiva la capacidad de rendimiento físico del sujeto.

Parámetros analíticos

Todo lo anterior se completa con una analítica de sangre y orina en las que estudiamos varios tipos de parámetros. Por un lado, aquellos en los que su alteración puede suponer un riesgo para

el trabajo o que valoran el normal funcionamiento de un sistema orgánico demandado fuertemente durante la actividad laboral del bombero. Por otro lado, parámetros que revelan inadecuados hábitos de salud.

Así, se aconseja una hematimetría y el estudio de las funciones renal y hepática al tratarse de un trabajo con carga metabólica elevada, glucemia por ser una actividad de riesgo y metabolismo lipídico como factor de riesgo de enfermedad cardiovascular.