

# ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LA PATOLOGÍA DE RODILLA EN BOMBEROS

Felipe Herranz Pérez, María González Conde. Fisioterapeutas del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

Al abordar el problema de la patología de rodilla debemos tener en cuenta que son elementos que forman parte de un sistema y que en ningún caso debemos considerarlas aisladas de la estructura a la que pertenecen. Por este motivo, antes de estudiar el problema vamos a hacer una serie de consideraciones previas; en primer lugar una somera descripción de la anatomía del sistema articular y locomotor y un recordatorio de la exploración anatómica y funcional de los diferentes componentes.

Las actividades directamente relacionadas con el desempeño de la actividad laboral en los Bomberos de la Comunidad de Madrid, así como la práctica deportiva entre los miembros de este colectivo, aumentan los mecanismos lesionales frente a otros grupos. Un análisis de éstos y del tratamiento aplicado en los distintos casos nos servirán para establecer posibles medidas preventivas o cuidados posturales que podrían reducir de incidencia de patología de rodilla entre los Bomberos.

## ÍNDICE

- **Recuerdo Anatómico.**
- **Exploración de la Rodilla.**
- **Mecanismo Lesional.**
- **Patología Frecuente.**
- **Tratamiento Fisioterápico.**



**XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos**  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

## RECUERDO ANATÓMICO



**XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos**  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011



# EXPLORACIÓN DE LA RODILLA



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

## EXPLORACIÓN DE LA RODILLA



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

# MECANISMO LESIONAL



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011



# PATOLOGÍA FRECUENTE



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

## PATOLOGÍA FRECUENTE

- Esguince ligamentos laterales.
- Meniscopatía.
- Contusiones.
- Patología Reumatológica (aunque ellos no se lo crean).
- Rotura Ligamentos Cruzados.
- Etc...



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

# TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011

## TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO



XXI Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos  
Pamplona 23,24 y 25 de Noviembre de 2011