



# Vendajes Neuromusculares

Curso Básico

Por Felipe Herranz Pérez - Fisioterapeuta

# Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes



- Finales años setenta en Asia: Corea
- Dr. Kenzo Kase
- El movimiento y la actividad muscular son imprescindibles para mantener o recuperar la salud.
  - Movimiento
  - Circulación sanguínea
  - Circulación linfática
  - Temperatura corporal



# Desarrollo histórico del método: Origen y antecedentes

---

- Se desarrolla un esparadrapo elástico que mejoraría la función de la musculatura sin limitar los movimientos.
  - El proceso de recuperación propio del cuerpo es activado
  - Se observó en seguida que las aplicaciones eran mucho más amplias.



# Desarrollo histórico del método: Origen y antecedentes

---

- Finales años noventa el ex futbolista profesional Alfred Nijhuis introdujo el método en Europa.
- Este método se llama:
  - Kineso-taping
  - Medical taping concept
  - Vendaje neuromuscular



# Acciones del vendaje neuromuscular.

---

- Acción circulatoria
- Acción analgésica
- Acción Exteroceptiva
- Acción biomecánica
- Acción neurorefleja



# Principios básicos: Tonificar/relajar

---

- Para **tonificar** (activar) un músculo el esparadrapo se aplica de **origen a inserción**.
- Para **relajar** un músculo el esparadrapo se aplica de **inserción a origen**



# Materiales



- Venda elástica y adhesiva de algodón
- Tijeras
- Maquinilla de afeitar
- Alcohol
- Algodón, gasas..



# Principios de aplicación

---

- La piel tiene que estar seca limpia y libre de grasas.
- La zona donde se vaya a pegar debería ser homogénea
  - Casi siempre es recomendable depilar la zona
- Los anclajes de la venda son siempre pegados sin tensión
- Hay que evitar pliegues en la venda o en la piel.



# Principios de aplicación

---

- La venda pega mejor cuando el pegamento se calienta
  - Cuidado con la aplicación de calor
- A veces pueden aparecer brevemente (de 10 a 20 min.) picores debajo de la venda.
- La venda a de ser quitada con cuidado.



# Formas de aplicación

---

- **Técnica –I:** por encima del vientre muscular
- **Técnica –Y:** alrededor del vientre muscular
- **Técnica –X:** desde el punto central alrededor del vientre muscular
- **Estrella:** 4 tiras, para crear mas espacio en el centro
- **Tela de araña/reja/Tiras finas:** técnica linfática

# Tensión utilizada

---

- Técnica muscular linfática 0-10%
- Técnica de ligamento: 50-100%
- Técnica de corrección articular: 50-100%
- Técnica aumento de espacio: 25%
- Técnica corrección fascial: 25-50%

