

Ayuda en el abordaje del paciente pediátrico

Juan Carlos Yepes i Pérez
Jefe de Servicio Sanitario de Bombers de Barcelona.

David Ropero y Lucía Rodríguez
Cap de Sector Sanitario de Bombers de Barcelona.

Es bien conocida, por parte del personal sanitario, la intranquilidad que en general suele producir el asistir a un menor en algunas de nuestras intervenciones, sobre todo cuando su estado es crítico. Uno de los principales errores en el manejo del paciente pediátrico es el cálculo de dosis y material específico según la edad, el peso, la superficie corporal y condición clínica del paciente.



Aunque en la teoría existen fórmulas para ayudar a calcularlo, como por ejemplo el peso aproximado con la fórmula $2 \times \text{Edad} + 8$ o el tamaño del TET a partir de la edad $+ 16 / 4$, en la práctica diaria esta falta de manejo nos dificulta la labor.

Por ese motivo, hace ya casi 3 décadas, el Dr. James Broselow del Hospital Memorial Carilion Roanoke en Virginia de EUA, desarrolló una cinta de emergencia pediátrica, la cual ha sido un elemento básico de las exigencias ambientales y de las unidades de trauma infantil.

La conocida como cinta o tabla de Broselow, es el primer paso para determinar la dosis adecuada de medicación y el tamaño de equipos para uso en un niño, relacionando la altura del niño a su peso aproximado. Facilitando el abordaje, sin tener que perder el tiempo en calcular pesos y dosis, así como minimizando intentos en la aplicación de técnicas por la utilización del tamaño del ma-

terial inadecuada.

Esta cinta o tabla, es una lámina que utiliza un sistema de color Broselow-Luten de Codificación de Mercancías (B-LPS), de manera que es muy gráfica y esta diseñada para el carro o mochila asistencial, dependiendo del ámbito donde se utilice. Facilitando mucho el abordaje en estos momentos críticos.

Su uso es muy simple, se abre la cinta Broselow de emergencia pediátrica y colocando la flecha roja en la parte superior de la cabeza del niño realizamos las siguientes instrucciones:



1. Alinee la parte superior de la cabeza del niño con la línea superior directamente bajo la flecha roja.

2. Coloque la cinta métrica paralela al lado del niño, que está en una posición supina.
3. Extiéndale al niño las piernas sin que las rodillas se doblen de manera que los dedos apunten hacia arriba.
4. Mire a la subdivisión de las áreas de color directamente en la parte inferior del pie.

