

UNA PROMOCIÓN DE BOMBEROS, 18 AÑOS DESPUÉS

Autoras: Cifuentes BN, Romero C

RESUMEN

OBJETIVO: Comparar los resultados del reconocimiento médico de ingreso de una promoción de bomberos de la Comunidad de Madrid con su último reconocimiento tras 18 años

MATERIALES Y MÉTODOS: Aplicados criterios de inclusión y exclusión, se hizo un estudio retrospectivo, descriptivo y observacional de una promoción de 32 bomberos de la Comunidad de Madrid valorando variables: Índice de Masa Corporal, espirometría, audiometría, perfil lipídico, tensión arterial, tabaquismo y clase funcional.

RESULTADOS: El IMC inicial fue normal en 84,38%, sobrepeso en 15,63%; al final 50% presentaba normopeso, 37,50% sobrepeso y 12,50% obesidad.

El colesterol total inicial fue normal en 100% de la población y elevado en el 53,13% al final, la fracción LDL inicial fue normal en 96,88% y elevada en 3,23%, pero aumento a 18,75% al final. Los triglicéridos fueron normales en 100% de la población al ingreso y solo se elevó en un 3,3% al final.

96,88% de la población eran no fumadores al ingreso y 3,13% lo eran, pero esta cifra aumentó a 18,75% al final.

La audiometría fue normal en 100% de la población y solo se detectó hipoacusia al final en 9,68% de ellos.

La clase funcional fue normal o muy buena en 21,88% y 78,13% respectivamente; al final el 3,13% presentan mala clase funcional, normal 3,13% y muy buena el 93,75%

La tensión arterial fue normal en 100% de la población tanto al ingreso como en su reconocimiento final.

CONCLUSIONES

El estudio refleja aumento en los factores de riesgo cardiovascular (sobrepeso, hipercolesterolemia y tabaquismo) de la población estudiada pero han mejorado sin embargo su clase funcional con respecto al ingreso.

Para identificar los elementos que repercuten en el deterioro de la salud de los bomberos se requieren estudios con poblaciones de mayor tamaño.

Palabras claves: bomberos, salud