

“Orden en el caos: herramientas que facilitan el trabajo de enfermería en AMV”

María Vilches Caubet
Enfermera del Servicio de Urgencias del Espitau de la Val d'Aran

Las situaciones de AMV son poco frecuentes pero llevan asociadas una alta carga de estrés para el personal asistencial implicado. Asimismo, requieren rapidez de actuación y un método de trabajo escrupuloso y ordenado.

En nuestro ámbito de trabajo se han realizado varios simulacros de AMV, ya no sólo con un objetivo práctico, sino también de autoevaluación y mejora. Tras el ejercicio llevado a cabo en el año 2010 se realizaron reuniones de evaluación con todos los participantes en el simulacro en las cuales se detectaron una serie de necesidades de mejora.

Poco después se crea el grupo de trabajo de AMV, un equipo de trabajo multidisciplinar, formado por técnicos, enfermeras y médicos, que empieza a trabajar sobre el protocolo de AMV en nuestra zona y sobre las necesidades de mejora detectadas. Se abren así dos líneas de trabajo: por un lado, la mejora de la bolsa asistencial en el PMA y, por otro, la modificación de la tarjeta TARTEM.

En cuanto a la bolsa sanitaria, se desarrolla, bajo un enfoque multidisciplinar, un modelo novedoso y exclusivo para el PMA de la Val d'Aran que reúne todas las características necesarias para evitar los inconvenientes encontrados con el modelo anterior, así como nuevos aspectos que la hacen una herramienta útil y eficaz para el trabajo dentro de las tiendas.

En cuanto a la tarjeta TARTEM, el equipo de trabajo de AMV se basó en un modelo ya existente de tarjeta, el contenido de la cual se adaptó en su totalidad a las necesidades de nuestro ámbito de trabajo. Con la nueva TARTEM, tanto por el sistema de tarjeta como por su contenido, se evitan todos los inconvenientes detectados con el uso del modelo anterior.

La evolución y mejora de estas dos herramientas de trabajo han supuesto un avance fundamental y de gran importancia para la asistencia en AMV, facilitando el trabajo de enfermería en el PMA y, en consecuencia, mejorando la calidad asistencial.